



■ اگر به هر علتی دچار تب شدید
 به ماموران بهداشتی اطلاع دهید
 و یا به نزدیک ترین مرکز بهداشتی
 درمانی مراجعه کنید.

■ اگر به هر علتی دچار اسهال شدید
 بلافاصله به ماموران بهداشتی اطلاع
 دهید.

(پ)	(پ)
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی معاونت بهداشت مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر	وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی معاونت بهداشت دفتر آموزش و ارتقای سلامت

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي شِفَاعَةَ الْحُسَيْنِ يَوْمَ الْوُرُودِ

■ از آب آشامیدنی سالم (ترجیحا بسته بندی شده) استفاده کنید.

■ به طور مداوم و در هر زمان ممکن اقدام به شست و شوی کامل دست‌ها (ترجیحا با آب و صابون) کنید. طول مدت شست و شوی دست‌ها حداقل به اندازه ذکر ۵ صلوات باشد.

■ از مصرف سالاد و سبزی‌ها خودداری کنید و میوه‌ها را پس از شست و شوی دقیق و پوست‌کندن مصرف نمایید.

■ از مصرف موادغذایی پخته شده که سرد شده و در یخچال نگه‌داری نشده، خودداری کنید.

■ از مصرف لبنیات غیر پاستوریزه و غیر بسته بندی خودداری کنید و

به تاریخ انقضای محصولات توجه نمایید.

■ از تماس با پرندگان خودداری کنید و در صورت تماس با گوشت خام و پرندگان بلافاصله دست‌های خود را بشویید.

■ دهان و بینی خود را هنگام سرفه و عطسه با دستمال (ترجیحا) و یا قسمت بالای آستین بپوشانید.

■ در صورت مبتلا شدن به علائم تب، سرفه و تنگی نفس حداقل یک متر از دیگران فاصله بگیرید و بلافاصله به ماموران بهداشتی اطلاع دهید.

■ سعی کنید از بیمار مبتلا به تب و سرفه حداقل یک متر فاصله داشته باشید و از دست دادن و روبوسی با او خودداری کنید.