

ہ انگشت اور ژانسی



Five fingers rule 

سرشناسه:	عابدی، عباس، ۱۳۵۹-
عنوان و نام پدیدآور:	۵ انگشت اورژانسی = Five fingers rule / گردآورنده و شاعر
عباس عابدی ؛ تصویرگر امینه پارساپور ؛ تهیه شده در روابط عمومی مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان اصفهان.	
مشخصات نشر:	اصفهان: پیمان دانش، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری:	۱۲ ص. مصور (رنگی).
شابک:	۲-۸۴۸۳۴۷-۸۴۸۳۴۷-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی:	فیفا
یادداشت:	گروه سنی: ب.
عنوان گسترده:	پنج انگشت اورژانسی.
موضوع:	اورژانس -- شعر
موضوع :	Emergency medical services — Poetry
موضوع:	کمک‌های اولیه -- راهنمای آموزشی
موضوع:	First aid in illness and injury -- Study and teaching
موضوع:	تلفن -- خدمات گزارش تلفنی
موضوع:	Telephone — Emergency reporting systems
شناسه افزوده:	پارساپور، امینه، ۱۳۶۳ -، تصویرگر
شناسه افزوده:	مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی. مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان اصفهان
رده بندی دیویی:	۶۱۶/۰۲۵
شماره کتابشناسی ملی:	۶۱۸۰۶۲۷

اگه دیدی یک نفر
یه گوشه و حوالی
بیپوشه روی زمین ...
براش بشو یه ناجی



پنج تا کاره که باید
به ترتیب انجام بدی
به خاطرت بیار با
پنج انگشت اورژانسی



اول انگشت شستت

شبيه يك ذره بين

بهت ميگه با دقت

مريضو كامل بين

بين نفس ميكشه؟

خون ريزي داره يا نه؟

زخمى شده يا كه نه؟

اصن بيداره يا نه؟



اگر دیدی بیهوشه
صدا ازش نمیاد
انگشت دوم میگه
صداش بزن با فریاد
بگو خانم یا آقا
صدای منو میشنوین؟
اگه جوابی نداد ...
رهاش نکن رو زمین



انگشت سوم می‌گه
با احتیاط به نرمی
تکون بدی مریضو
پرس چیزی می فهمی؟
اگر بازم از مریض
واکنشی ندیدی
خم به ابرو نیاری
چون تو واسش امیدی



حالا انگشت چهارم
بهت میگه وقتشه
زنگ بزنی به اورژانس
نزاری دیرتر بشه



انگشت پنجم واست
یادت میاره فقط
چطور باید بخوابه
مریض یه جور راحت
درست شبیه تصویر
بچرخونش به پهلوش
یه جوری که دقیقا
سرش باشه رو بازوش



ولی اگر فهمیدی
مریض تصادف کرده
به هیچ وجهی نباید
تکون بدیش برگرده
این قسمت آخرو
بسیار به امدادگرا
تا آسیبی نبینه
اون خانم یا
اون آقا



الان یه کم صبر کنی
اورژانس با سرعت میاد
اون صد و پونزده ای که
هرگز نمی ره از یاد



سخنی با بزرگترها



حوادث و بیماریها یکی از مسایلی است که انسان ها در زندگی روزمره با آن مواجه می شوند. اورژانس با هدف خدمت رسانی به بیماران و مصدومین در موارد فوریت های پزشکی سال در کشور ایران راه اندازی شد که از آن زمان تا کنون بصورت رایگان و شبانه روزی در حال فعالیت در سطح کشور می باشد. برای استفاده از خدمات اورژانس ابتدا باید با شماره تماس بگیرید و شرح حال دقیقی از وضعیت بیمار یا مصدوم بدهید، در صورتیکه کارشناسان اتاق فرمان فوریت های پزشکی تشخیص بدهند که این مورد جزء موارد اورژانسی می باشد، اقدام به گرفتن آدرس از شما خواهند کرد. سپس واحد امدادی اورژانس به محل حادثه اعزام خواهد شد. فوریت های پزشکی به مواردی گفته می شود که چنانچه در اسرع وقت به وضعیت بیمار یا مصدوم رسیدگی نشود ممکن است باعث فوت یا نقص عضو دائم وی گردد. بهتر است تا رسیدن نیروهای امدادی اورژانس، بیمار را در وضعیت راحتی قرار داد و به توصیه های پزشک و پرستاران اتاق فرمان فوریت های پزشکی عمل کرد. با توجه به اهمیت زمان رسیدن واحد امدادی بر بالین بیمار، پایگاههای اورژانس در سطح جاده ها و شهرها پراکنده اند. تکنسین های اورژانس پس از رسیدن به محل حادثه، ضمن گرفتن شرح حال و معاینه بیمار اقدامات اولیه پزشکی را (با توجه به وضعیت مصدوم) برای بیمار یا مصدوم آغاز می کنند.